

Уважаемые родители!

В нашей школе ведётся активная работа по антитабачной пропаганде. Мы стараемся нацелить наших детей и подростков на осмысление ценностей здорового образа жизни. Для успешной работы, конечно же, будет необходима и ваша помощь.

Ваш ребенок не всегда будет маленьким, со временем он вырастет. Дети – это мы. Если курим мы, то будут курить и они.

Подумайте, хотите ли вы, чтобы ваш ребенок начал курить. Нормальный родитель ответит «конечно, нет». Психологи выделяют 3 фактора, которые стимулируют привыкание к сигарете:

- дети, уже подвергшиеся воздействию пассивного курения. Они менее реагируют на неприятные ощущения от сигареты и, следовательно, привыкают к ней быстрее; при пассивном курении у подростка уже формируется начальная стадия никотиновой зависимости;

- неосознанное подражание взрослым (особенно родителям!).
- любопытство.

По статистике, практически все дети курящих родителей начинают курить, а около 75% из них привыкают к этому в подростковом возрасте.

Давайте вместе

развивать потребность в здоровом образе жизни у наших детей!