

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ 2019-2020 учебного года

Нормативно- правовая база для составления учебного плана:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации". Принят Государственной Думой 21 декабря 2012 года. Одобрен Советом Федерации 26 декабря 2012 года
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования".
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26).
- Инструктивно - методическое письмо Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000 г. № 65/23- 16.
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Положение о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 16.03.2011г. №174
- Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, А.М.Васильевой, (2014г.),
- Основная общеобразовательная программа Филиала муниципального образовательного учреждения средней общеобразовательной школы им. А.В.Каляпина с. Пригородное «Основная школа с. Зелёновка» Группы воспитанников дошкольного возраста , реализующего образовательную программу дошкольного образования, составленную в соответствии с ФГОС ДО.

Основными задачами плана непосредственно образовательной деятельности являются:  
Регулирование объема образовательной нагрузки  
Реализация Федеральных государственных образовательных стандартов к содержанию воспитательно-образовательного процесса в ДОУ.  
Обеспечение единства всех уровней (федерального, регионального и ОУ).

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие,

которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

В 2019-2020 учебном году в ОУ функционирует 1 разновозрастная группа общеразвивающей направленности.



Учебный план состоит из инвариантной (базовой) части.

1. Основная (инвариантная) обязательная образовательная деятельность, обеспечивающая реализацию ФГОС к содержанию воспитательно – образовательного процесса в ДОУ.

Инвариантная часть непосредственно образовательной деятельности с детьми организуется утром и во вторую половину дня.

Учебный план ОУ группы воспитанников дошкольного возраста ориентирован на организацию непосредственно образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составит 37 недель.

Данный учебный план составлен для организации деятельности с детьми раннего возраста с 2 до 3 лет и дошкольного возраста с 3 до 7 лет. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 (п.11.9, 11.10, 11.11,11.12), продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (далее НОД)

- в первой младшей группе (с 2-3 лет) не более 10 минут,
- во второй младшей группе (с 3-4 лет) не более 15 минут,
- в средней группе (с 4-5 лет) не более 20 минут,
- в старшей группе (с 5-6 лет) не более 25 минут,
- в подготовительной к школе группе не более 30 минут.

В первой половине дня в младших, средних и старших группах планируются не более двух НОД, а в подготовительных группах – не более трех.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Непосредственно образовательная деятельность по музыкальному развитию и физическому развитию проводится со всей группой. Количество непосредственно образовательной деятельности и ее продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13.

В группе детей старшего дошкольного возраста непосредственно образовательная деятельность во второй половине дня планируется не чаще 3-х раз в неделю, преимущественно двигательного и художественно-эстетического характера.

Перерывы между непосредственно образовательной деятельностью составляют не менее 10 минут.

В середине НОД статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).

Содержание Программы в полном объеме реализуется в совместной и специально организованной деятельности педагогов и детей, а также через оптимальную организацию самостоятельной деятельности детей.

Образовательная область «Физическое развитие» предусматривает - Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Реализуется в организованной деятельности с первой младшей группы

С детьми планируется три (два в первой младшей группе) непосредственно образовательных вида деятельности по физическому развитию в неделю. Одно из них для детей 5-7 лет – на воздухе.



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Филиала муниципального общеобразовательного учреждения средней  
общеобразовательной школы им. А.В.Каляпина с. Пригородное  
«Основная школа с. Зелёновка»

Группа воспитанников дошкольного возраста  
на 2019 / 2020 учебный год.

Образовательные области	Количество часов в неделю по группам				
	Первая младшая подгруппа (2-3 года)	Вторая младшая подгруппа (3-4 лет)	Средняя подгруппа. (4-5лет)	Старшая подгруппа (5-6лет)	Подготовительная подгруппа (6-7лет)
<b>1. Физическое развитие</b>					
Физическая культура: в помещении	2	3	3	2	2
На улице				1	1
<b>2. Познавательное развитие</b>					
РЭМП		1	1	1	2
Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	0,5	1	0,75	0,75	0,75
Природное окружение	0,5		0,25	0,25	0,25
Конструирование		в режимных моментах	в режимных моментах	в режимных моментах	в режимных моментах
<b>3. Речевое развитие</b>					
Развитие речи	1	0,5	0,5	1	1
Подготовка к обучению грамоте					1
Чтение художественной литературы	1	0,5	0,5	1	/в режимных моментах
<b>4. Художественно-эстетическое развитие</b>					
Рисование	1	1	1	2	2
Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
Аппликация		0,5	0,5	0,5	0,5
Музыка	2	2	2	2	2
<b>5. Социально-коммуникативное развитие</b>					
Социализация					
Игровая деятельность	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах
Ручной труд	-	-	-	В режимных моментах	В режимных моментах
Труд	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах
Основы безопасности жизнедеятельности	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах	0,25	0,25
Итого в неделю:	10	10	10	13	14
Итого в месяц:	40	40	40	52	56
Итого по времени в день	20 МИН	30 МИН	40 МИН	70 МИН	1,5 ЧАС
Итого по времени в неделю	1 Ч.40 МИН.	2 Ч.30 МИН.	3 Ч.20 МИН.	5 Ч. 50 МИН.	7 Ч. 30 МИН.



Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно, характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей				
Урок здоровья		3	4	5	5
Музыкальное занятие		6	12	18	12
Физкультурное занятие		10	10	15	20
Утренняя гимнастика		6	8	10	10
Динамические паузы между периодами НОД		10	10	15-20	15-20
Пальчиковая гимнастика		5	5-7	7-8	7-8
Физкультминутки в процессе НОД		3-4	4-5	5	5
Звукодвигательный фрагмент прогулки (закрепление музыкально-ритмических движений)		10	10	15	15
Гимнастика пробуждения с элементами дыхательной гимнастики и самомассажа		8	10	10	10
Подвижные игры в течение дня		20	25	30	30
Физкультурный досуг, развлечения	2 раза в месяц		2 раза в месяц		2 раза в месяц
	20-25		25-30		30-35
День здоровья	2 раза в год		2 раза в год		2 раза в год
	30		40		40
Время в день, мин./%		<b>83-100 мин. 22%</b>	<b>100-110 мин. 20%</b>		<b>133-145 мин. 26%</b>
Расчет времени, затрачиваемого на реализацию основной образовательной Программы ДН в день	<b>100% 10,5 ч./ 630 мин.</b> <b>80% 8ч 24 мин. (504 мин.)</b> максимальное время реализации всей Программы <b>20% 2ч 6 мин. (126 мин.)</b> время, в которое Программа не реализуется (дневной сон + присмотр и уход) <b>Не менее 5 ч. (302 мин)- 60%</b> время реализации основной части Программы <b>Не более 3ч 20 мин (202 мин)- 40%</b> время реализации части Программы формируемой участниками образовательного процесса.				