



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Филиала

«Основная школа с. Зелёновка»

Н.Ю.Сергунина

Приказ № 60/3 от 29 августа 2020 г.

Режим дня
(тёплый период)

Режимные моменты	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей на воздухе, игровая, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	8.15 – 8.20	8.15 – 8.21	8.15 – 8.23	8.15 – 8.25	8.15 – 8.30
Приход детей в группу, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.21 – 8.45	8.23 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45 – 9.30	8.45 – 9.30	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05
Прогулка (организованная образовательная деятельность, наблюдения, игры, развлечения, досуги, закаливание)	9.30 – 11.10	9.30 – 11.25	9.30 – 11.30	9.30 – 11.45	9.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические, закаливающие процедуры	11.20 – 11.40	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	11.50 – 12.15	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10	12.15 – 15.10	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.20 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке (наблюдения, игры, чтение художественной литературы, досуговая деятельность)	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Уход детей домой	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30