

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Филиала

«Основная школа с. Зелёновка»

Н.Ю. Сергунина

Приказ № 60/3 от 29 августа 2020 г.

Режим дня  
(холодный период)



Режимные моменты	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, игровая, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	8.15 – 8.21	8.15 – 8.23	8.15 – 8.25	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.21 – 8.45	8.23 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к НОД	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность, включая перерывы	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.30	9.00 – 10.45
Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.05	10.10 – 10.15
Совместная деятельность педагога с детьми, включая прогулку	10.00 – 11.20	10.00 – 11.30	10.00 – 11.50	10.5 – 12.20	10.45 – 12.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.40	11.30 – 11.50	11.50 – 12.00	12.20 – 12.20	12.20 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	11.50 – 12.15	12.00 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10	12.15 – 15.10	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.20 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке (наблюдения, игры, чтение художественной литературы, досуговая деятельность)	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Уход детей домой	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30