

Календарно-тематическое планирование по СБО.

8 класс

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Тип урока	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки учащихся (результат)	Вид контроля	Элементы дополнительного содержания	Дата проведения	
								план.	факт.
1 четверть – 18 часов									
ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА-4									
1	Уход за кожей лица. Косметические средства.	1	Комб.	-упражнения в протирании кожи лица; подбор лосьона, отвара из трав, нанесение крема, пудры, с	Учащийся должен знать : - правила ухода за кожей лица; - приемы нанесения косметических средств на лицо, шею. Учащийся должен уметь : -определить тип кожи и волос; -подбирать мыло и шампунь, средства от перхоти и выпадения волос; - правильно ухаживать за лицом и волосами.	Практическая работа	Словарные слова: здоровый образ жизни, отзывчивость, сила воли, целеустремленность, крем, лосьон, маска, пудра, тоник	1.09	
2	Упражнения в протирании кожи лица лосьоном, нанесении крема.	1	Комб.	учетом состояния кожи; -использование масок из фруктов и овощей.				1.09	
ОДЕЖДА И ОБУВЬ-6									
3	Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях.	1	Комб.	- стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей, -соблюдение правил безопасности при использовании стирального порошка;	Учащийся должен знать : - правила стирки и сушки одежды из шерстяных и синтетических тканей; - правила и последовательность глажения изделий; - виды предприятий по химической чистке одежды, их назначение; - виды оказываемых ими услуг; - правила подготовки вещей к сдаче в чистку. Учащийся должен уметь : - стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей;	Практическая работа Экскурсия	Словарные слова: химчистка, приемщик, квитанция, бланк, заказ, синтетика, шерсть, антистатик, кондиционер для белья, нашатырный спирт, уксус	8.09	
4	Пр.р.Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях.	1	Комб.	- экскурсия в химчистку, знакомство с правилами приема изделий и выдача их, с прейскурантом на чистку определенного вида изделий;				8.09	
5	Утюжка блузок, рубашек, платьев.	1	Комб.	-заполнение бланков для сдачи белья				15.09	
6	Утюжка блузок, рубашек, платьев.							15.09	
7	Прачечная. Правила пользования. Виды услуг. Прачечная самообслуживания.							22.09	

8	Экскурсия на школьную прачечную.		Комб.		- гладить блузки, рубашки, платья.				22.09	
---	----------------------------------	--	-------	--	------------------------------------	--	--	--	-------	--

ПИТАНИЕ-10

9	Приготовление изделий из теста. Приготовление блинов.	1	Комб.	-санитарно-гигиенические требования и правила безопасной работы на кухне при приготовлении пищи; - чтение рецептов и самостоятельный подбор продуктов; - приготовление пресного теста, из него лапши и выпечка печенья; - запись рецептов соления, варенья, консервирования, сушки овощей, фруктов, ягод; - приготовление овощного салата; - нарезка зелени и фруктов для сушки.	Учащийся должен знать: -санитарно-гигиенические требования и правила безопасной работы на кухне при приготовлении пищи; - виды теста; - способы приготовления изделий из теста; - способы заготовки продуктов впрок из овощей, фруктов, ягод, зелени. Учащийся должен уметь: - приготовить пресное тесто и изделия из него - лапшу, печенье; - заготовит ягоды без тепловой обработки; - записать рецепт соления, варенья, консервирования.	Практическая работа	Словарные слова: дрожжи, тесто дрожжевое, бисквитное песочное пресное ассортимент мучные изделия, квашение, консервирование, сушка ягод, фруктов, овощей, зелени	29.09	
10	Пр.р. Приготовление блинов.	1						29.09	
11	Приготовление изделий из теста. Приготовление печенья.	1						6.10	
12	Пр.р. Приготовление печенья.	1						6.10	
13	Квашение и соление овощей.	1						13.10	
14	Квашение и соление овощей.	1						13.10	
15	Варка варенья из фруктов и ягод.	1						20.10	
16	Варка варенья из фруктов и ягод.	1						20.10	
17	Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, на неделю.	1						27.10	
18	Упражнения в составлении меню. Тест по теме питание.	1	27.10						

2 четверть – 14 часов

СЕМЬЯ-4

19	Уход за грудным ребенком. Кормление из соски и ложечки.	1	Комб.	- упражнения в купании, одевании, пеленании куклы;	Учащийся должен знать: - правила ухода за грудным ребенком: правила и	Практическая работа	Словарные слова: грудной	10.11	
----	--	---	-------	--	---	---------------------	------------------------------------	-------	--

20	Уход за грудным ребенком. Купание, одевание, пеленание, уборка постели.	1		- мытье детской посуды, игрушек.	периодичность кормления ребенка из соски и с ложечки, купания; - правила и последовательность одевания и пеленания грудного ребенка; - санитарно-гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушек.		ребенок, рожок, соска, опрелость, присыпка, стерильно, памперс, подгузник, пеленка, ползунки, распашонка, чепчик	10.11	
21	Упражнение в купании, одевании, пеленании.	1			Учащийся должен уметь : - купать, одевать, пеленать куклу; - кормить куклу из соски и с ложечки.			17.11	
22	Уход за грудным ребенком. Правила содержания детской посуды, игрушек.	1						17.11	
23	Пр. р. Мытье детской посуды, игрушек.	1						24.11	
24	Обобщающий урок по теме «Семья» Тест	1						24.11	

КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ-2

25	Культура общения юноши и девушки.	1	Комб.	Сюжетная игра «Встреча молодых людей.	Учащийся должен знать : - правила поведения юноши и девушки при знакомстве в общественных местах и дома; - требования к внешнему виду молодых людей.	Сообщения по теме	Словарн ые слова : культура общения, макияж, мода, стиль, этикет	1.12	
26	Внешний вид молодых людей.	1	Комб.		Учащийся должен уметь : - культурно и вежливо вести себя при знакомстве в общественных местах (в кино, на танцах и т.д.), дома; - выбирать украшения, прическу, одежду, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности.			1.12	

ЖИЛИЩЕ-6

27	Уборка кухни. Правила и периодичность уборки кухни.		Комб.	- мытье кафельных стен, чистка раковин кухни,	Учащийся должен знать : - правила и периодичность	Практическая работа	Словарн ые слова :	8.12	
----	--	--	-------	--	---	------------------------	-------------------------------	------	--

28	Уборка санузла, уход за ванной, унитазом, раковинами.		Комб.	ванной, санузла; - соблюдение санитарно-гигиенических требований и правил безопасности при пользовании моющими средствами	уборки кухни, санузла, ванны; - моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла; - санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла. Учащийся должен уметь : - мыть кафельные стены, чистить раковины; - пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам, используемым при уборке кухни и санузла, ванны		ванна, кафель, раковина, место общего пользования, санузел, инструкция, средства бытовой химии.	8.12	
29	Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла.		Комб.					15.12	
30	Мытье кафельных стен, чистка раковин.							15.12	
31	Мытье кафельных стен, чистка раковин.							22.12	
32	Обобщающий урок. По темам «Семья», «Жилище». Тест.							22.12	

3 четверть – 20 часов

ТРАНСПОРТ-4

33	Междугородний автотранспорт. Автовокзал. Основные автобусные маршруты. Расписание. Порядок приобретения билета.	1	Комб.	-назначение междугородного автовокзала, речного и морского порта;	Учащийся должен знать : - основные автобусные маршруты; - основные маршруты водного транспорта; - правила безопасной поездки на речном морском, виде транспорта. Учащийся должен уметь : - пользоваться расписанием; - определять стоимость проезда; - покупать билет; - обращаться за справкой; - выполнять правила безопасности при поездке на речном, морском, автобусном видах транспорта.	Экскурсия	Словарные слова: автовокзал, водный транспорт, каюта, маршрут, порт, пристань, расписание, рейс, теплоход	12.01	
34	Водный транспорт. Маршруты, расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда. Тест.	1	Комб.	-выбор пункта назначения. -определение время и места отправления; -рассчитывание стоимости проезда на теплоходе в направлениях «туда и обратно» с учетом класса каюты				12.01	
35	Экскурсия на автобусную станцию.	1	Комб.					19.01	
36	Экскурсия на автобусную станцию.	1	Комб.					19.01	

ТОРГОВЛЯ-4

37	Специализированные магазины. Стоимость основных промышленных товаров.	1	Комб.	-назначение специализированных магазинов; -упражнения в подсчёте стоимости покупок.	Учащийся должен знать: - ассортимент товаров в различных специализированных; - цены на основные овощи: картофель, капусту, морковь и др., а также и фрукты, ягоды и промышленные товары Учащийся должен уметь: - выбирать покупку с учетом различных условий; - подсчитывать стоимость покупок; -культурно вести себя в магазине.	Практическая работа Экскурсия	Словарные слова: специализированный магазин, рынок вещевой, оптовый, продуктовый, выбор, покупки, цены, ассортимент	26.01	
38	Упражнение в подсчете стоимости продуктов. Тест.	1	Комб.					26.01	
39	Экскурсия в специализированный магазин.	1						2.02	
40	Экскурсия в специализированный магазин.	1						2.02	

СРЕДСТВА СВЯЗИ-6

41	Телефон. Пользование городским телефоном, телефонным справочником.	2	Комб.	Сюжетно-ролевая игра «телефонная справочная служба». Экскурсия на переговорный пункт. Выбор названия города, знакомство с кодом и тарифом. Расчет стоимости разговора за 1 минуту, 3,5,10.	Учащийся должен знать: - правила пользования городским телефоном-автоматом и домашним телефоном; телефонным справочником; -функции и виды междугородной телефонной связи; - периодичность оплаты телефона; - виды междугородней связи, правила пользования автоматической телефонной связью; - тарифы на телефонные разговоры с учетом времени суток, праздничных дней и дальности расстояния; -оплата за телефон;	Экскурсия	Словарные слова: абонентская плата, автоматическая, междугородняя, телефонная, связь, заказ, код города, междугородный разговор, переговорный пункт, срочный заказ, счет, таксофон, таксофонная	9.02	
42	Культура разговора по телефону. Вызов полиции, скорой помощи, аварийных служб.	1						9.02	
43	Междугородная телефонная связь. Тарифы на телефонные разговоры.	1						16.02	
44	Порядок пользования автоматической телефонной связью. Заказ международного телефонного разговора	1						16.02	
45	Экскурсия на переговорный пункт.	1						2.03	
46	Экскурсия на переговорный пункт.	2						2.03	

УЧРЕЖДЕНИЯ, ОРГАНИЗАЦИИ. ПРЕДПРИЯТИЯ-4

47	Департамент, муниципалитет, префектура, полиция. Их	2	Комб.	- экскурсия в префектуру для знакомства с отделами и их возможностями оказания помощи.	Учащийся должен знать: - куда и к кому обращаться в случае необходимой помощи; - адрес местной префектуры; - отделы по учету распределения	Практическая работа. Экскурсия	Словарные слова: обморожение, ожог, отравление,	16.03	
48	Экскурсия в госучреждение.	1						16.03	

